

Complément alimentaire à base
de Mélatonine, Magnésium,
Zinc et Vitamine B6.

Boîte de 30 comprimés
Code EAN 3401581344090



PROPRIÉTÉS

- La formule unique d'Easynight® permet la **libération prolongée** de la mélatonine. La **Mélatonine** est une substance naturellement sécrétée par notre cerveau la nuit. Elle contribue à **réduire le temps d'endormissement** et peut aider à **atténuer les effets du décalage horaire**.
- Le Magnésium et la Vitamine B6 contribuent à **réduire la fatigue, au fonctionnement normal du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales**.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

	Par comprimé	%VNR*
Mélatonine	1,80 mg	
Magnésium	150 mg	40 %
Zinc	10 mg	100 %
Vitamine B6	0,70 mg	50 %

INGRÉDIENTS

Carbonate de magnésium et glycérophosphate de magnésium, agent de charge : cellulose microcristalline, émulsifiant : hypromellose, gluconate de zinc, anti-agglomérants : stéarate de magnésium, mélatonine, vitamine B6 (pyridoxine HCl).

CONSEILS D'UTILISATION

1 comprimé par jour à avaler une heure avant le coucher**

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Conserver à température ambiante. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 15 ans.

Pour les personnes épileptiques, asthmatiques, souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité ou suivant un traitement médicamenteux, consultez un médecin.

**Dans le cadre d'une utilisation destinée à atténuer les effets du décalage horaire, il est recommandé de prendre 1 comprimé le premier jour du voyage et les quelques jours suivants le jour d'arrivée à destination.

* Valeurs nutritionnelles de référence

